

1学期最後の給食！！

## 郷土料理 沖縄県



\*メニュー\*

ジューシー、牛乳、ゴーヤチップス、もずくスープ、シークワーサーゼリー

1学期最後の給食は沖縄料理でした。

ジューシーとは雑炊のようなものです。沖縄県では行事のもてなし料理としてかかせないものとなっています。

また、もずくは日本で生産されている95%が沖縄産です。他の海藻にくっついて生息するので「藻（も）につく＝もずく」と呼ばれるようになりました。ヌルヌルとしていますが、そのヌルヌルには免疫力を高めることやがん予防、美肌効果など体に良いものがたくさん含まれています。