

図書とのコラボ給食①



メニュー

サンジの焼き飯、きびなごのカリカリフライ、わかめと卵のスープ、牛乳

ワンピースに登場するサンジの「焼き飯」を再現しました♪

登場人物であるサンジはたとえ敵であっても、空腹の人に料理を食べさせるポリシーを持っています。このサンジの焼き飯も、海上レストランの船上でサンジが空腹の海賊に出した料理です。

海上のコックなので、えびやいか、あさりなどの海の幸を入れました。えびやいか、あさりには体を作るための良質なたんぱく質が豊富に含まれています。