

行事食 七夕料理



メニュー

ちらし寿司、牛乳、イカのかりん揚げ、パリパリ海藻サラダ、七夕ゼリー

七夕は、日本で古くから行われているお祭り行事です。この日の夜に願い事を書いた色とりどりの短冊や飾りを笹の葉につるし、星にお祈りする習慣が残っています。

七夕には古くからそうめんを食べる習慣が日本にはあります。七夕はもともと中国の習慣で、七夕に「さくべい」という小麦粉を使った料理を食べて、無病息災を願っていました。この習慣が日本に伝わり、日本ではさくべいの代わりにそうめんを食べ、無病息災を祈るようになったそうです。