



令和3年4月8日
さいたま市立三橋中学校
給食室発行

ご入学、ご進級おめでとうございます☆

春の陽射しが気持ちいい季節となりました。たくさんの花が咲き、春の香りでいっぱいな中、新学期がスタートします。新しい学年、クラス、初めての部活動等でワクワクしている人も、不安な気持ちで迎えるものと思います。給食は12日から開始します。子どもたちが元気に過ごせるよう、安心・安全でおいしい給食を務めていきます。1年間宜しくお願い致します。



学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

学校給食法より

★学校における食育とは★

「食育」は知育、徳育、体育の基礎となる大切なものです。食育基本法の前文には、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要である」とあります。学校の食育の中心は「学校給食」です。安全安心でおいしい給食を通して、子どもたちに食のすばらしさを伝えていきます。また、昨年度同様、各教科（家庭科、理科、社会、保健体育、学級活動、道徳等）と連携し、食育を推進していきます。

〈食育の6つの観点〉

食事の重要性

心身の健康

食品を選択する能力

感謝の心

社会性

食文化



～給食室のメンバー紹介～

栄養教諭 小島 佐規
調理員 東洋食品さん

安全・安心・おいしい給食を作るために、衛生管理には十分配慮し、心を込めて調理に当たりますので宜しくお願い致します。

給食費についてのお願い

- * 給食費は1か月5130円で1食317円です。
- * 給食費の運営にかかる経費のうち人件費や光熱費等は公費負担で給食費は全て食材料費になります。
- * 給食費の減額は連続5日を越えて欠食の場合に、届け出の翌々日からです。
連続5日以内の欠食は減額できませんのでご了承ください。

を期
お日
願ま
いで
しに
ま納
す。入

