

# 世界の料理 アルゼンチン



\*メニュー\*

シーフードピラフ、エンパナーダス、ロクロ、牛乳

## エンパナーダスとは??

アルゼンチンの郷土料理で、「パンでおおう（包む）」という意味です。薄くしたパン生地にスパイシーな具材を包んだものを指します。アルゼンチンで人気のメニューで、パーティーやお祝いの時などにも食べられています。給食では餃子の皮を代用して1つずつ作りました。

## ロクロとは??

牧場で牛馬の世話をする人の食事として知られている肉と豆のスープです。潰した白とうもろこしを長時間煮込み、肉やその他の野菜を入れた料理です。

寒い日だったので、体が温まりました♪