

世界の料理 中国



メニュー

中華風炊き込みご飯、牛乳、しゅうまい、サンラータン

サンラータンについて

中国の四川料理のひとつです。サンラータンは酸っぱくて、辛いスープなので、サンラータンの漢字には、酸っぱい、辛いという意味の漢字が含まれています。四川は周りが山に囲まれている盆地で、寒暖の差が激しく、湿気も多いため、人々が健康を保てるようにと、辛味の強い香辛料を使った料理が多く発展していったそうです。