

図書とのコラボ給食②



メニュー

スパゲッティナポリタン、牛乳、こんにゃくサラダ、はちみつりんごマフィン

「くまのプーさん」が大好きなはちみつを使ったマフィンを給食に取り入れました。

くまのプーさんは、11時にパンにはちみつをつけて食べるのが大好きです。11時というのはイギリスで「イレブンジズ」と呼ばれるお茶の時間のひとつです。1日に何回もお茶の時間があるイギリスにとって、リフレッシュできるとても大切な時間だそうです。また、はちみつには疲労回復や高血圧予防、整腸作用に効果的な栄養素がたっぷり入っています。